

# «Me preocupa el auge del sexo en grupo entre los jóvenes»

**Santiago Dexeus Ginecólogo**

El especialista catalán advierte de que «convertir en un acto público lo que es un acto íntimo puede marcar de por vida a la mujer»

**F. APEZTEGUIA**

**BILBAO.** El reconocido ginecólogo catalán Santiago Dexeus, el segundo de una conocida saga familiar, llegó ayer a Bilbao para participar en el congreso nacional de menopausia, pero no vino con el propósito de dirigirse sólo a las mujeres adultas. El especialista, en una conversación con EL CORREO, expresó su preocupación por el auge que experimenta en España un nuevo y arriesgado juego de sexo en grupo conocido como 'El muelle' o también como 'La ruleta sexual'. «Me preocupa algo así. Es un tipo de sexo muy absurdo, que puede marcar a una mujer para el resto de su vida», advirtió el experto.

El juego se puso de moda en Colombia hace aproximadamente un año y en algunas ciudades como Barcelona los servicios especializados tanto de salud sexual como de la Policía Nacional han detectado ya los primeros casos de esa práctica. La mecánica es sencilla. Los chicos se tumban en el suelo uno al lado del otro, mientras las chicas desnudas van sentándose sobre ellos, uno por uno, buscando la penetración y moviéndose como si fueran muelles. El coito tiene un tiempo limitado y el primero que eyacule pierde.

Los especialistas han dado la voz de alarma no sólo por el alto riesgo de embarazos no deseados de una práctica así, sino por las altas posibilidades que entraña de contraer alguna infección de transmisión sexual, como VIH-sida, hepatitis, clamidia, sífilis o gonorrea, que desde hace varios años han repuntado con fuerza. El presidente de la Comisión Nacional de Obstetricia y Ginecología destaca además las consecuencias a medio y largo plazo que este tipo de juegos tiene para la vida afectiva de una mujer. «El sexo en grupo es una frivolidad total de la sexualidad, al convertir un acto que es íntimo en un acto público», comentó Santiago Dexeus. «Ojalá sea una moda y, si es así, es posible que pase y que volvamos a lo que es el amor, que es una cosa muy distinta a amar. Lo bueno es que se llegue al amar a través del amor; y a determinadas edades, que haya de los dos», subrayó el especialista.

El especialista catalán se refirió también a las dificultades que la mayoría de las mujeres maduras tienen para hablar con naturalidad de sexo con su ginecólogo. «A todas les pre-



Santiago Dexeus.

**«La revolución sexual sólo fue destape. Recetábamos el diafragma, que estaba prohibido, y las mujeres se lo llevaban en el bolsillo»**

gunto si mantienen relaciones sexuales, porque muchas se lo callan y no tiene sentido. El sexo no conoce edad. Con la edad suele ser menos activo, pero la sexualidad existe y podemos disfrutar de ella hasta el último de nuestros días», defiende.

**Les duele la cabeza a ellos**

Cuando aborda estas cuestiones, Dexeus pide a las parejas de sus pacientes que salgan de la consulta para poder hablar con ellas en un ambiente de mayor confianza. Aunque a más de uno le sorprenda, asegura que la mayoría deja de tener relaciones sexuales «por inapetencia del cónyuge masculino. Otras se quejan de que no son felices con el sexo y un pequeño porcentaje dicen que todo va bien. Son las que reciben tratamiento contra los efectos de la menopausia en la sexualidad».

¿Cómo es posible que sientan tanto reparo en abordar con su médico la sexualidad mujeres que pertenecen a la generación de la liberación femenina? «La libertad sexual fue sólo de fachada», responde Santiago Dexeus. «Significó el destape y el hagámoslo de cualquier manera; pero cuando comencé a recetar los primeros anticonceptivos, que entonces estaban prohibidos -relata-, ofrecíamos a las mujeres el diafragma, porque la píldora todavía no existía. El DIU era entonces una especie de tapón. Muchas lo llevaban en el bolsillo como algo reivindicativo, pero no lo utilizaban. El sexo -concluye- no debe utilizarse de manera reivindicativa, sino con naturalidad».

## Es la hora del color

wi+

DOMINGO 15  
reloj rosa

7'99€  
+ cupón del día



Reloj de cuarzo con maquinaria japonesa.



Duración de la pila de 18/24 meses.



Correa de silicona acabado *soft touch*.

Ø 40 mm.

Diámetro 40 mm.

3 atm

Water proof 3 atm.

**EL CORREO**

PARTE DE TI ZURE BAITAN