



MUJER

[Volver al índice de Mujer](#)

Osteoporosis: la prevención en una dosis semanal

El cumplimiento del tratamiento es uno de los principales objetivos terapéuticos en osteoporosis, ya que sólo el 40 por ciento de los pacientes con esta enfermedad sigue adecuadamente las prescripciones facultativas. La comercialización del alendronato, que permite una única dosis semanal, facilita el cumplimiento de la terapia y mejora la calidad de vida de los pacientes.



Redacción Ondasalud.com

Los pacientes con osteoporosis "toman más de cuatro pastillas diarias para tratar diversas afecciones, por lo que la introducción de un tratamiento más resulta muy complicado", explica el doctor José Luis Neyro Bilbao, del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital de Cruces, en Baracaldo (Vizcaya).

Cuanto más tomas diarias se precisen, más difícil es ajustarse a la prescripción médica. La introducción de nuevos fármacos, como el alendronato, comercializado por los laboratorios Merck, Sharp & Dohme bajo el nombre de Fosamax, que reduce la dosis a un comprimido semanal de 70 miligramos, ha permitido disminuir los problemas que surgen del cumplimiento del tratamiento.

"La nueva dosificación hace que el paciente se sienta más cómodo porque deja atrás la dosis diaria para pasar a una dosis semanal que cubre todas sus necesidades", señala Neyro.

Eficacia y tolerancia

El alendronato es un fármaco que ha demostrado una muy buena tolerancia y eficacia, puesto que "reduce en un 59 por ciento el riesgo de fracturas vertebrales y en un 63 por ciento el riesgo de las de cadera", destaca el doctor Juan José García Borrás, Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital La Fe, de Valencia. Además, disminuye las fracturas vertebrales múltiples en un 90 por ciento.

La fractura es la complicación más frecuente de la osteoporosis, ya que no sólo provoca la incapacidad del paciente sino también la muerte en el 30 por ciento de los casos. Su incidencia es mayor en mujeres, debido a los cambios que se producen en el metabolismo óseo tras la menopausia.

Entre los factores que aumentan el riesgo de padecer esta enfermedad se encuentran el bajo peso corporal, el uso prolongado de esteroides, los antecedentes familiares de fracturas, el consumo elevado de alcohol y tabaco y el sedentarismo.

27/02/2002



Versión para imprimir



Enviar por correo a un amigo

