

**“ALGUNAS PREGUNTAS SOBRE SU
RECIÉN NACIDO”**

Dr. D. Jose Luis Neyro
Servicio de Ginecología y Obstetricia.
Hospital de Cruces.

INTRODUCCIÓN.

En otro artículo de esta misma web, le sugeríamos que suele ser preferible equivocarse con las propias ideas mientras se sigan las sugerencias de su pediatra, de su ginecólogo, de su matrona...., que hacer caso a todas y cada una de las personas que durante los primeros días, durante esos difíciles primeros días, le visitarán y la darán todo tipo de lecciones sobre el cuidado de un niño al que, no lo olvide, nadie conoce mejor que usted.

Una vieja creencia popular sugiere que “entre adultos es mejor dar dinero que consejos”; **este artículo no pretende NUNCA, DE NINGUNA MANERA, sustituir a su pediatra**. Tan solo pretende ponerle un poco en prevención de aquellas frases tan fáciles de decir que suelen comenzar por “...aquí el problema es...”, o esa otra de “...lo que tienes que hacer es...” o, casi aún peor, cuando nos dicen aquello de “.....pues yo que tú haría...”.

Humildemente, con la intención de ayudar y de tratar de solventar pequeñas dudas momentaneas hasta tanto no las consulte con su pediatra, le presentamos algunas preguntas frecuentes durante esos primeros días tan difíciles de su recién nacido

- **EL NIÑO ESTÁ ACATARRADO PORQUE ESTORNUDA MUCHO**

- Los estornudos habitualmente son normales en el recién nacido. Es una respuesta a la polución ambiental y una forma de despejar la vía respiratoria. De forma general, **manténgalo en un ambiente sin polvo**, en el que no se

acumulen a su alrededor libros o peluches de lana o muñecos con pelo que pueden ser reservorios de polvo que puede irritar las vías respiratorias del niño.

- **EL NIÑO TIENE HIPO Y DOLOR DE TRIPA**

- El hipo y las molestias abdominales son frecuentes en el recién nacido, porque al mamar traga aire que le va al estómago y a los intestinos produciéndole hipo y malestar abdominal. Unos bebés son más propensos a tragar aire, sobre todo si son muy ansiosos tomando, por lo que es recomendable alimentarles cuando se aprecie que tienen hambre. También **es recomendable después o entre la toma, colocarlo sobre el hombro, incorporado para intentar que eructe.**

- **¿DESDE CUÁNDO PUEDO BAÑAR A MI BEBÉ?**

- El baño **no es recomendable durante las primeras 12 y 24 horas de vida**, para no impedir el periodo de adaptación del bebé. Los primeros días no hay que tener prisa en bañarles. Se pueden limpiar con una esponjita jabonosa el área del pañal, secándole posteriormente, pero siempre por presión, no por frotamiento enérgico. De todas formas, si la madre quiere, le puede bañar, secando bien el cordón umbilical, si éste no se ha desprendido. Al bañarle evite las corrientes de aire y el ambiente ruidoso y frío. Compruebe la temperatura del agua con el antebrazo que deberá estar a 36 o 37°C, para que no se escalde.

- **CREO QUE EL NIÑO TIENE DIARREA PORQUE LAS DEPOSICIONES SON MUY LÍQUIDAS.**

- Las deposiciones del niño alimentado con leche materna son semilíquidas y amarillas y pueden tener coágulos de leche. Pueden hacer una deposición después de cada toma, e incluso durante ella. Recuerde que existe un reflejo llamado “gastro.cólico” que **provoca la contracción del colon y su inmediata evacuación...., cuando se distiende el estómago fruto de la tetada;** por tanto, en modo alguno sucede que su niño “castiga” a su madre manchando el pañal recién puesto antes de cada toma. Es fruto de la normal actividad de su intestino.
- Excepcionalmente, un recién nacido lactado al pecho, tiene diarrea.

- **EL BEBÉ LLORA MUCHO, CREO QUE TIENE HAMBRE**

- El llanto no sólo un signo de hambre o de malestar físico. **El llanto es una llamada o forma de comunicación.** El padre y la madre aprenderán a interpretar el llanto del recién nacido o el mensaje que éste quiere enviar. El bebé puede llorar por:
 - **1.** ¿Hambre?
 - **2.** ¿Pañal manchado o mojado?
 - **3.** ¿Gases no eliminados tras la última toma?
 - **4.** ¿Tiene calor, frío o está incómodo?
 - **5.** ¿Está cansado y no logra dormirse?
 - **6.** ¿Se nota solo y quiere compañía y afecto?

- **EL NIÑO SE SOBRESALTA Y RESPIRA AGITADAMENTE**

- Es normal. Tanto los sobresaltos como la respiración agitada son respuestas a muy diversos estímulos (ruidos, pérdida de equilibrio, manipulación brusca, etc.). La respiración agitada si dura unos segundos no tiene importancia. Si persiste es motivo de consulta al personal sanitario.

- **A MI BEBÉ LE LLORA UN OJO Y SE LE PEGAN LOS PÁRPADOS. CREO QUE TIENE CONJUNTIVITIS.**

- Este hecho se produce en el 20% de los recién nacidos y se debe a una obstrucción temporal de un conducto que drena las lágrimas a la nariz. Normalmente, se suele resolver espontáneamente. Sólo es conveniente limpiar los ojos con suero fisiológico y una gasa. Si persiste después de la primera semana de vida, consulte a su pediatra.

DONDE SABER MÁS:

Existen multitud de lugares en Internet donde adquirir mucha más información que la que usted dispone en este artículo sobre el recién nacido, su desarrollo y algunas de sus alteraciones. A continuación, transcribimos algunas páginas de consulta gratuita donde enterarse de más cuestiones acerca de estos pequeños seres, pero **SIEMPRE RECORDANDO QUE NI LA MEJOR WEB PODRÁN NUNCA SUSTITUIR NI A SU SENTIDO COMÚN NI A SU PEDIATRA DE CABECERA.** Veamos pues algunos de esos lugares:

- [Http://www.Generalpediatrics.com](http://www.Generalpediatrics.com)
- [Http://www.mipediatra.com.mx/inicio.htm](http://www.mipediatra.com.mx/inicio.htm)
- [Http://www.infodoctor.org/pbe](http://www.infodoctor.org/pbe)
- [Http://www.childsdoc.org](http://www.childsdoc.org)
- [Http://www.geocities.com/HotSprings/Spa/9784/](http://www.geocities.com/HotSprings/Spa/9784/)
- [Http://www.pediatria.it](http://www.pediatria.it)
- [Http://www.medicine.uiowa.edu/uhs/execsum.cfm](http://www.medicine.uiowa.edu/uhs/execsum.cfm)
- [Http://www.vacunas.net/](http://www.vacunas.net/)
- <http://www.uab.edu/pedinfo>

**RECUERDE FINALMENTE QUE LO MEJOR QUE TIENE SU HIJO ES EL
CARIÑO DE SUS PADRES. HAGA QUE LO NOTE CADA DÍA.**