

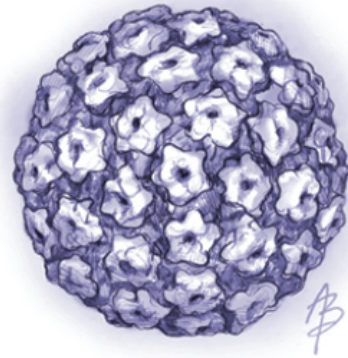
Infección por virus del papiloma humano

El virus del papiloma humano (HPV) es un virus que causa verrugas genitales (**condylomata acuminata**). También ocasiona algunos tipos de verrugas orales o de la garganta, cáncer cervical, cáncer del pene y cáncer de la vulva y vagina, además de haber sido relacionado con otros cánceres. La infección con HPV es común. Tan sólo en Estados Unidos, hay 20 millones de personas infectadas. A nivel mundial hay más de 440 millones de personas infectadas con HPV. Cada año, se diagnostican más de 500,000 casos de cáncer cervical principalmente en los países en desarrollo.

El virus del papiloma humano se transmite de persona a persona por medio del contacto sexual (oral, vaginal y anal). La infección con HPV usualmente no tiene síntomas y una persona puede no enterarse nunca de que ha estado expuesta o se ha infectado con HPV. Las verrugas genitales son benignas y usualmente no ocasionan problemas. Sin embargo, puesto que el HPV se ha relacionado con el cáncer cervicouterino en mujeres, la **prueba de Papanicolaou** es una parte importante de la atención preventiva para ayudar a evitar el cáncer cervicouterino y los precursores de dicho cáncer. Las pruebas de Papanicolaou pueden detectar estados precancerosos (llamados **displasia**) en las células del cuello uterino. Pueden utilizarse pruebas especializadas en niñas y mujeres en algunas situaciones para determinar la presencia de tipos de HPV de alto riesgo (los tipos relacionados con la formación de cáncer) al realizar una prueba de Papanicolaou.

El ejemplar del 28 de febrero de 2007 de la revista JAMA incluye un artículo acerca de la prevalencia de la infección con HPV.

Virus del papiloma humano



TRATAMIENTO

- Las verrugas genitales pueden dejarse sin tratar, tratarse con medicamentos recetados o removerse quirúrgicamente (incluyendo crioterapia o tratamiento con láser).
- Si se encuentra displasia cervical en una prueba de Papanicolaou, las opciones pueden incluir observación cuidadosa, otras pruebas especializadas, crioterapia cervical, procedimiento de excisión electroquirúrgica (LEEP) o excisión quirúrgica.
- El tratamiento del cáncer cervicouterino puede incluir opciones quirúrgicas (incluyendo la histerectomía), radioterapia y quimioterapia. La terapia depende de la etapa y la diseminación del cáncer cervicouterino al momento del diagnóstico.

PREVENCIÓN

- Recientemente se aprobó una vacuna contra el HPV. Los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC) recomiendan la vacunación rutinaria con 3 dosis de la vacuna cuadrivalente contra HPV para las niñas de 11 a 12 años de edad. Se recomienda la vacunación para ponerse al corriente para niñas y mujeres de 13 a 26 años de edad que no hayan sido vacunadas previamente o que no hayan completado la serie de vacunación. Los efectos adversos de la vacuna contra HPV usualmente son leves e incluyen dolor en el sitio de la inyección y fiebre de bajo grado.
- Los condones ayudan a reducir la exposición a HPV pero no protegen por completo contra todas las transmisiones de HPV.
- La abstinencia (no tener ningún contacto sexual) es la única manera segura de prevenir la transmisión de HPV.
- Fumar aumenta el riesgo de cáncer cervicouterino y otros cánceres, así como de enfermedad cardíaca y embolia.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades
www.cdc.gov/hpv/
- Centro Nacional de Información sobre la Salud de la Mujer
800/994-9662
www.4woman.gov
- Instituto Nacional del Cáncer
www.cancer.gov

INFÓRMESE

Para obtener ésta y otras Páginas para Pacientes de JAMA, visite el Índice de Páginas para Pacientes en el sitio web de JAMA: www.jama.com. Muchas páginas están disponibles en inglés y en español. El 23 de febrero de 2000 se publicó una Página para Pacientes sobre cáncer cervicouterino.

Fuentes: Centro Nacional de Información sobre la Salud de la Mujer, Instituto Nacional de Alergia y Enfermedades Infecciosas, Instituto Nacional del Cáncer, Organización Mundial de la Salud, Academia Americana de Médicos Familiares

Redacción: Janet M. Torpy, MD

Ilustración: Alison E. Burke, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

JAMA
LA REVISTA DE LA AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION
**CÓPIELA PARA
SUS PACIENTES**